

HZIV-info

januari-februari 2012

Verantw. uitgever:
C. Miclotte

Afzendadres:
Troonstraat 30A
1000 Brussel

Tel. 02 229 35 00
Fax 02 229 35 58
www.hziv.be
info@caami-hziv.fgov.be

Afgiftekantoor Oostende Mail
Verschijnt tweemaandelijks
Jaargang 10 - nummer 1
Hoofredacteur: G. Janssens

HZIV-info wordt gedrukt op
milieuvriendelijk papier en met
milieuvriendelijke inkt. De ver-
pakking is biologisch afbreekbaar.

Inhoud

p.1 Vereenvoudiging remgeld

p.2 Leven met psoriasis

p.3 Aanvullende verzekering

p.3 Gezond snoepen

p.4 Kiezen voor een
waardig levenseinde

Vereenvoudiging remgeld

Na elke raadpleging betaalt u het honorarium van uw arts. Daarna ontvangt u een getuigschrift voor verstrekte zorgen dat u ons bezorgt voor de (gedeeltelijke) terugbetaling.

In deze klassieke terugbetalingsprocedure (behalve supplementen), blijft er een deel te uwen laste, dit is het remgeld. De bedragen van het remgeld werden afgerond als vereenvoudiging.

Afgeronde bedragen

Voor een raadpleging bij de arts draagt uw vereenvoudigd remgeld tussen 1 en 6 euro naargelang u:

- recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming (VT) of het Omniosta-tuut;
- een Globaal Medisch Dossier (GMD) bij uw huisarts heeft.

Remgeld	Met GMD	Zonder GMD
Met VT/Omnio	1 EUR	1,50 EUR
Zonder VT/Omnio	4 EUR	6 EUR

Het remgeld voor een raadpleging bij uw huisarts is steeds hetzelfde, ongeacht u hem overdag, 's avond, in het weekend of op feestdagen bezoekt.

Sociale derdebetaler

Naast de klassieke procedure bestaat er ook nog de sociale derdebetaler. U betaalt dan slechts het remgeld aan uw arts (en de eventuele supplementen).

Uw arts moet eerst **instemmen** met de toepassing van de sociale derdebetaler. In dit geval, en als u een GMD geopend hebt, betaalt u **slechts 1 euro** voor de raadpleging in plaats van het volledige honorarium.

De sociale derdebetaler is **slechts van toepassing voor de volgende categorieën van personen**:

- De gerechtigde die in een situatie van financiële ontreddeering verkeert;
- De gerechtigde met een inkomen onder het minimum;
- De gerechtigde die recht heeft op de verhoogde tegemoetkoming;
- De gerechtigde die reeds 6 maanden volledig werkloos is;
- De gerechtigde die een verhoogde kinderbijslag ontvangt.

U heeft via de post reeds een **sociale derdebetalerskaart** ontvangen als u tot één van deze categorieën behoort.

Meer info?

Op www.hziv.be vindt u bijkomende informatie over de sociale derdebetaler, de verhoogde tegemoetkoming, het globaal medisch dossier,...

Raadpleeg hiervoor onze **rubriek FAQ**.

Leven met psoriasis

Wat is psoriasis?

Psoriasis is een **chronische huidaandoening** waarbij rode en witte schilferachtige vlekken op de huid verschijnen. Deze vlekken kunnen jeuken en pijn doen. Ze komen vaak voor op de ellebogen, knieën en hoofdhuid, maar soms ook over het hele lichaam.

De vlekken zijn eigenlijk dode huidcellen. De **huidvernieuwing verloopt te snel** bij mensen die aan psoriasis lijden. De huid vernieuwt in slechts vier tot zes dagen, wat tot achtmaal sneller is dan bij een normale huid. Er ontwikkelen zich daarom te veel huidcellen die niet voldoende kunnen rijpen en bijgevolg afschilferen.

Een veel voorkomende ziekte

In ons land lijdt ongeveer 1 op 30 personen aan psoriasis. Op wereldschaal zouden er zo'n 2 tot 3% patiënten zijn. Psoriasis is dus **geen zeldzame ziekte**.

Veel patiënten voelen zich er niet goed bij omdat de vlekken op zichtbare plaatsen kunnen voorkomen zoals het gezicht of de handen. Ze zijn bang voor negatieve reacties, bijvoorbeeld van mensen die denken dat de ziekte besmettelijk is. Psoriasis is **niet besmettelijk** maar **wel erfelijk**.

Bestaat er een oplossing?

Jammer genoeg kan psoriasis nog niet genezen worden. De patiënten moeten dus leren leven met hun ziekte.

Er bestaan wel een aantal behandelingen die de ziekte kunnen verlichten. De vlekken behandelen met zalven, crèmes en lotions kan helpen, maar ook bepaalde medicatie of lichttherapie is soms heilzaam.

Welke methode het beste werkt hangt af van patiënt tot patiënt.

De wetenschap staat echter niet stil en er worden regelmatig nieuwe en veelbelovende behandelingswijzen getest. Psoriasis is daarom in de toekomst mogelijk wel te genezen of beter te behandelen.



Meer info?

Voor meer info over psoriasis en de behandelingen kunt u terecht bij uw huisarts.

Tijdelijke verhuizing van ons kantoor in Luik

Ons kantoor HZIV-Luik verhuist tijdelijk vanwege renovatiewerken. Vanaf 19 december heten wij u daarom welkom op de Avenue Destenay 13. De ingang bevindt zich op de Boulevard d'Avroy.

De openingsuren en telefoonnummers verhuizen met ons mee.

Maandag	9u - 12u
Dinsdag	9u - 12u 13u - 16u
Woensdag	9u - 12u
Donderdag	9u - 12u en 13u - 17u30
Vrijdag	Gesloten

Telefoon: 04 222 02 36 of 04 230 58 10

E-mail: beheerder606@hziv.fgov.be

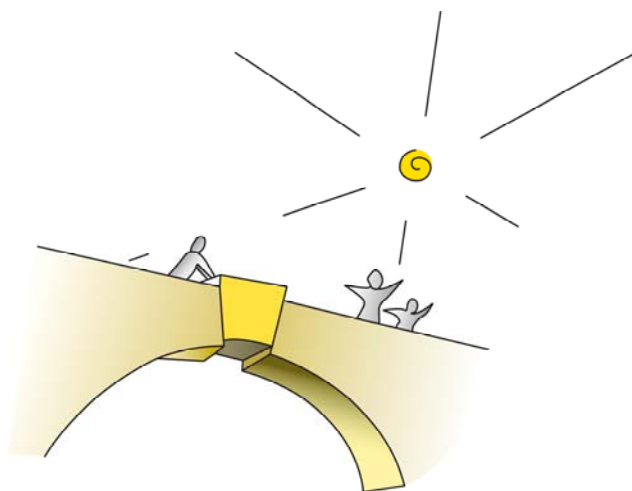


Aanvullende verzekering

De Belgische Staat werd door het Europees Hof van Justitie veroordeeld wegens het niet naleven van de Europese regelgeving in het kader van de aanvullende ziekteverzekering. Naar aanleiding van deze veroordeling werd onze instelling door een aantal ongeruste leden gecontacteerd met de vraag wat de invloed is van deze veroordeling op hun aansluiting bij de HZIV.

Via deze weg wensen wij te benadrukken dat deze veroordeling enkel betrekking heeft op de sector van de aanvullende ziekteverzekeringen. Gezien de HZIV enkel de wettelijk verplichte ziekteverzekering maar geen aanvullende verzekeringen aanbiedt, heeft deze veroordeling dan ook **geen enkele invloed op de HZIV** en de aansluiting van onze leden.

De leden van de HZIV kunnen bijgevolg met een gerust gemoed aangesloten blijven bij onze instelling. **Voor u verandert er helemaal niets.**



Gezond snoepen

Naast de drie hoofdmaaltijden eet uw kind waarschijnlijk ook tussendoortjes. Deze snacks zijn helaas niet altijd even gezond... Groenten en fruit kunt u echter gemakkelijk omtoveren tot leuke en gezonde knabbeltjes!

Fruitbrochettes

Ga er creatief mee aan de slag en maak bijvoorbeeld eens "fruitbrochettes". Prik op een houten stokje stukjes appel, mandarijntjes, banaan en peer. Uw kind zal zeker verrast zijn! Om te vermijden dat de appel bruin wordt, kunt u er een beetje citroensap over sprenkelen.

Op dezelfde manier maakt u "groentebrochettes". Een handjevol noten vormt ook een gezonde snack. Verpak de noten in een leuk doosje als klap op de vuurpijl.

Groentensnacks

Groenten zijn ook snel in het lunchpakket te verwerken. Leg bijvoorbeeld stukjes wortel en ui tussen de boterhammen.

Af en toe kunt u een gevulde wrap of pittabroodje geven. U kunt er gemakkelijk groenten in verstoppen.

Ook van een gewone boterham kunt u een wrap maken. Snij de korsten van de boterham, doe er

beleg en groenten op en rol de boterham op. Zet alles vast met een paar prikkertjes.

U kunt de opgerolde boterham ook in kleinere rolletjes snijden.



Teveel is teveel

Als u uw kinderen een gezond tussendoortje wil geven, let er dan op dat het maximum 100 tot 150 kcal bevat. Dit vormt een evenwichtige aanvulling op de hoofdmaaltijden en zo neemt uw kind automatisch de nodige vitamines en mineralen op.

Zorg er ten slotte voor dat uw kind niet meer dan twee tot drie snacks per dag eet om tandbederf te voorkomen.

Kiezen voor een waardig levenseinde

Belangrijke keuzes

We staan er niet bij stil maar ook de dood maakt deel uit van het leven. De keuzes die u tijdens uw leven maakt, kunnen uw levenseinde zelfs ingrijpend beïnvloeden. Even stilstaan bij de mogelijkheden om uw levenseinde mee te bepalen is daarom belangrijk.

Uw keuzes worden uiteraard bepaald door uw waarden, levenservaring en verwachtingen. Maar het is ook belangrijk dat uw naasten en hulpverleners hierbij betrokken worden. Op die manier bent u zeker dat uw wensen worden uitgevoerd, ook als u ooit in een situatie terecht zou komen waarbij communicatie niet meer mogelijk is.

Palliatieve zorg

Palliatieve zorg is de zorg waarmee u tijdens uw levenseinde omringd wordt. Het is een **totalzorg**, zowel geestelijk als lichamelijk, voor wie ongeneeslijk ziek is en binnen afzienbare tijd zal sterven.

Iedereen heeft recht op palliatieve zorg, het maakt niet uit of u thuis, in het ziekenhuis, in een woon- en zorgcentrum of elders verblijft.

Een arts beslist wanneer u zich in één van deze situaties bevindt. De zorg is **gratis** en als u thuis verblijft, heeft u bovendien gedurende twee maanden recht op een **palliatief forfait** (maximum twee keer aan te vragen).

Wilsverklaring

In een wilsverklaring kunt u laten noteren welke behandelingen of onderzoeken u niet meer wenst te ondergaan.

Euthanasie

Euthanasie is levensbeëindiging op uitdrukkelijk verzoek van de patiënt zelf. Een arts kan steeds weigeren om hieraan mee te werken, maar u bent vrij om een andere arts te raadplegen.

U kunt ook een "**voorafgaande wilsverklaring**" onderschrijven. Hiermee geeft u aan dat men voor euthanasie kan kiezen wanneer u zich in een toestand van onomkeerbare coma bevindt en u zelf niet meer kan beslissen.

Wat kan er nog?

Naast voorgaande mogelijkheden kunt u ook lang vooraf uw begrafenis organiseren.

U kunt ook uw **lichaam afstaan aan de wetenschap** of een toestemming, hetzij weigering voor **orgaan-donatie** kenbaar maken.



Meer info?

Onze brochure "**Samen kiezen voor een waardig levenseinde**" beschrijft uw mogelijkheden. U kunt deze brochure gratis verkrijgen bij uw gewestelijk dienst of op onze website www.hziv.be (Publicaties).

Tevredenheidsenquête

Om uw verwachtingen beter te leren kennen organiseert de HZIV, begin 2012, een tevredenheidsenquête. Een **beperkt aantal** onder u zal daarom per brief worden uitgenodigd om aan deze enquête deel te nemen.

We bedanken nu reeds de leden die zullen worden aangeschreven voor hun welwillende medewerking.

De resultaten van deze enquête zullen uiteraard in HZIV-info worden gepubliceerd.

